



FÖRSTA HJÄLPEN

Enligt nya riktlinjer för HLR rådet.

| Praktiska övningar

| 2,5 alt 4 timmar

För vem?

Denna utbildning riktar sig till alla och kursbok finns för den som önskar

Kursinnehåll 4 timmar

- Livsviktiga minuter
- Sök hjälp på rätt nivå
- L-ABC
- Bröstkompressioner
- Inblåsningar
- Hjärtstartare (AED)
- Luftvägsstopp
- Stabilt sidoläge
- Hjärtinfarkt
- Stroke
- diabetes
- Yttre blödning
- Inre blödning
- Cirkulationssvikt
- Allergisk reaktion
- Brännskada
- Kramper och Epilepsi
- Nack-ryggskada
- Kris och Kristöd

Varför gå en kurs i Första hjälpen?

Kan din kollega rädda livet på dig eller kan du rädda livet på din kollega om olyckan skulle vara framme? Kursen utformas utifrån er vardag och arbetsplats beroende på vilka risker det finns för olycksfall och sjukdomar till exempel kemolyckor eller krosskador. Här ingår HLR-Vuxen grundkurs 70 minuter och försätter sedan med första hjälpen vid sjukdomsfall och olycksfall samt krisstöd. Du kommer bli motiverad, få rätt verktyg, kunskap och mod att agera för att rädda liv. Kursen varvas med både teoretiska och praktiska moment.

Det finns även möjlighet att gå en kurs i första hjälpen på tre timmar, men då ingår inte HLR avsnittet.



Praktisk information

Alla kursdeltagare får kompetensbevis och blir certifierade enligt HLR rådets riktlinjer. Företaget får diplom i ram och ett HLR dokument som styrker att arbetsmiljölagen (AFS1999:7) uppfylls.

Pris: Lämnas vid förfrågan

Max 12 deltagare per kurs

Avbokning:

Det kostar ingenting att boka av en kurs fram till tre veckor innan kursen startar. Vid avbokning senare än tre veckor utgår full avgift. Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller ändra datum på kurs vid sjukdom eller dylikt. Moms tillkommer på samtliga priser.