



# HLR VUXEN

Modern utrustning

| Hjärtstartare (AED)

| 2 alt 3 timmar

## För vem?

Denna utbildning riktar sig till alla och inga förkunskaper krävs. Max 12 deltagare per kurs.

## Kursinnehåll 2 timmar

Enligt HLR rådets riktlinjer. 2 timmar

- Kontroll av livstecken
- L-ABC
- Larmrutiner 112
- Bröstkompressioner
- Inblåsningar
- Hjärtstartare (AED)
- Luftvägsstopp
- Stabilt sidoläge
- En och två livräddarteknik

## Tillval - Akuta sjukdomar

1 timma extra med Första hjälpen vid:

- Hjärtinfarkt
- Stroke
- Diabetes
- Epilepsi/kramper
- Allergiska reaktioner



## Varför gå en HLR kurs?

Kursen ger dig en "aha" upplevelse och du tar med dig livräddande kunskaper vidare. Det sker nästan trettio hjärtstopp i Sverige varje dag och endast ett fåtal överlever. Forskning visar att tidig HLR och tidig defibrillering kan rädda uppemot sjuttio procent av alla som drabbas av hjärtstopp. Kursen kommer att motivera dig, ge dig rätt verktyg och kunskap samt mod till att våga agera när olyckan är framme.

## Praktiskt information

Kursen är uppdelad i två delar, hjärt-lungräddning samt användning av hjärtstartare vid hjärtstopp. Innehållet består av både teoretiska och praktiska moment. Kursen är på två timmar eller alternativt tre timmar med tillval. Alla kursdeltagare får kompetensbevis och blir certifierade enligt HLR rådets riktlinjer. Företaget får diplom i ram och ett HLR dokument som styrker att arbetsmiljölagen (AFS1999:7) uppfylls för första hjälpen.



## Avbokning:

Det kostar ingenting att boka av en kurs fram till tre veckor innan kursen startar. Vid avbokning senare än tre veckor utgår full avgift. Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller ändra datum på kurs vid sjukdom eller dylikt. Moms tillkommer på samtliga priser.