

# Energispartips för att sänka elkostnader

Har vi "energitjuvar" i våra lägenheter?

Varje lägenhet i Brf Hamnkaptenen har sin egen elmätare som visar hur många kilowattimmar (kWh) som förbrukas i lägenheten. Funderar du på hur man kan minska elförbrukningen i lägenheten och därmed elkostnaden?

**Styrelsen vill gärna delge några enkla energispartips från Energimyndigheten för att hålla nere lägenhetens elförbrukning, välj det tips som passar dig.**

## Byt till lågenergilampor

Enligt Energimyndigheten kan du, genom att byta till LED-lampor, spara upp till ca 75% av den elförbrukning som i dag går åt till belysning.

I ett längre perspektiv ger den lägre elförbrukningen och LED-lampans längre livslängd en möjlig besparing med ca 50 kr per lampa och år.

**Tips:** Ladda ner Energimyndighetens app – "Lampguiden". Den hjälper dig med att välja rätt lampa när du står i butiken.

## Ändra temperatur i kyl och frys

Ställ in rätt temperatur i kyl och frys. I kylan rekommenderas +4 grader och i frysen 18 grader.

Varje extra grad kallare ökar energianvändningen med cirka 5 %.

Om din frys inte har automatisk avfrostning så tänk på att en ej avfrostad frys drar mer energi än en avfrostad, så se till att frosta av din frys en till två gånger per år. Köp alltid vitvaror som är energimärkta med A+ eller A++.

## Se upp för stand by-läge

Stäng av alla elektriska apparater när du inte använder dem. Tänk på att apparater i viloläge också drar ström. Använd grenkontakter med strömbrytare så kan du stänga av flera apparater samtidigt. På det sättet kan du spara ca 10 procent av din hushålls el, vilket blir några hundralappar per år i slutändan.

Dra även ut laddaren till dina apparater när de inte används. Det inte många vet är att även när apparaten som ska laddas inte sitter i så drar laddaren ström.

## Diskmaskinen kan spara pengar

Du sparar mer energi genom att diska med fylld diskmaskin jämfört med att diska för hand.

## Koka vatten i vattenkokare

Det är billigare att koka vatten i en vattenkokare än att koka samma mängd vatten i en kastrull på spisen.

## Tvätta

Tvätta om möjligt i 40 grader istället för 60 grader. Det kan nästan halvera energianvändningen.

Torka tvätten genom att hänga den i torkställ, inte i torkskåp eller tumlare.

**All elförbrukning mäts ej av lägenheternas elmätare. Gemensam el som allmän belysning, hissar, pumpar, maskinutrustning, ventilation m.m betalas via lägenhetsavgiften. Men även gemensam förbrukning kan du påverka.**

## Duscha lagom

För en person kostar det ungefär 500 kronor per år att duscha varje dag.

Om duschens munstycke, som har ett flöde på ca 35 liter/min, bytes mot ett snålspolande munstycke med stril som gör av med ca 12 liter/min kan man spara nästan 200 kr/år.

## Sänk inomhustemperaturen

Att sänka inomhustemperaturen med 1 grad sänker energiförbrukningen med ca 5 %.

## Sammanfattning: Lokalisera lägenhetens ”elbovar”

Byt till LED-lampor

Byt till energisnål kyl- och frys, rätt temperatur, glöm ej att avfrostas

Undvik att ha apparater i stand by-läge

Fylld diskmaskin

Koka vatten i vattenkokare

Temperatur i tvättmaskinen

Som du vet är energibesparing också en viktig miljöaspekt.

Örnsköldsvik 2021-02-24

Styrelsen Brf Hamnkaptenen

Ps. Har du frågor eller andra förslag på energibesparing kontakta oss gärna.

## Kostnad per år för olika utrustningar:

Effekten hos olika produkter kan variera beroende på ålder och fabrikat. Sammanställningen visar ett medelvärde. Elräkningen innehåller förutom själva förbrukningen också moms, nätavgifter och energiskatt och är beräknat till 1,50 kr per kWh.

PRYL	FREKVENS	PRIS/ÅR (KR)
Golvvärme 10 m <sup>2</sup>	40 h/vecka	312
Äldre frys	24 h/dygn	820
Nyare frys	24 h/dygn	490
Äldre kylskåp	24 h/dygn	740
Nyare kylskåp	24 h/dygn	410
Diskmaskin	1 h/dygn	750
Handdukstork	3 h/dygn	160
Tvättmaskin	6 h/vecka	585
Torktumlare	10 h/vecka	1 550
Spisplatta, full effekt	1 h/dygn	1 050
Ugn	1 h/dygn	275
Mikrovågsugn	1 h/vecka	110
Vattenkokare ( 1 liter)	2 ggr/dygn	110
Kaffebryggare (8 koppar)	1 gång/dygn	110
Dammsugare	1 h/vecka	75
TV	3 h/dygn	130
TV, standbyläge	21 h/dygn	25
Stationär dator	5 h/dygn	410
Bärbar dator	5 h/dygn	55
Glödlampa, 60W	8 h/dygn	260
Lågenergilampa, 11W	8 h/dygn	48
Mobilladdare	2 h/dygn	6
Mobilladdare, standbyläge	22 h/dygn	6*

\* Gäller för originalladdare. Billigare fabrikat kan dra upp mot 10 gånger så mycket el i stand by-läge.

Källa: Energimyndigheten