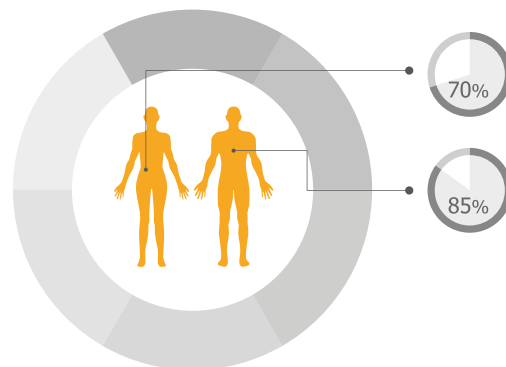


NYHET PÅ TRÄNINGSKOMPANIET

INBODY 720

Träningskompaniet presenterar stolt Inbody 720, marknadens bästa redskap som mäter kroppssammansättning och ger ett kvitto på hur insidan ser ut. Inbody 720 är en bioimpedansmätare som skickar låga frekventa elektriska vågor via 8 mätpunkter och ger svaret på din fysiologiska status. Värden som framkommer är för bl. a. muskelmassa, muskelbalans, fettmassa, vätskenivå, mineralnivå, visceralt fett (bukfett) och osteoporos (benskörhet). En impedansmätning av detta slag kan användas inom olika områden och för olika syften, t. ex. inom rehabilitering, neurologi, idrottsmedicin och såklart för dem som redan tränar, både på elit och motionsnivå.



Varje person som mäts får en komplett analys av sitt nuläge och vid uppföljning får man sedan en tydlig bild och ett resultat av träningseffekten samt påverkan av näringsintag under den givna tidsperioden.

A screenshot of the InBody 720 software interface. The window title is 'InBody 720 Kroppssammansättning - Testresultat'. It displays a complex report with various data fields, including body weight, body fat percentage, muscle mass, and bone mineral density. There are also some charts and graphs visible in the interface.

**DEN ENDA I SITT
SLAG I HALMSTAD!**



VARFÖR INBODY 720?

INBODY 720

Inbody är marknadens enda bioimpedansmätare som inte använder empirisk data för resultat, därför har elitidrott och forskning kunnat godkänna den i sin verksamhet. Inbody är utrustad med den teknik som uppnår riktigheten av över 0,98 i korrelation med DEXA, den gyllene standarden för kroppssammansättning analys.

InBody 720 Kroppssammansättning -Testresultat

I.D. **Kalle Andersson** AGE **57** HEIGHT **178cm** GENDER **Male** DATE/TIME **2014.04.01 09:23:24(210)**

Kroppssammansättning

Bestämning	Värde	Totala substanser	Multikomponent	Fettmassa	Vikt	Referensvärden
ICV (%)	29.9	47.9	61.6	65.3	84.9	24.3 - 29.7
ECV (%)	18.0					14.9 - 18.1
Proteiner (%)	12.9					10.5 - 12.9
Mineraler (%)	4.45	3.66				3.63 - 4.43
Fettmassa (%)	19.6					8.4 - 16.7

Muskel- & fettanalys

Parameter	Under	Normal	Över	Värde	Referensvärden
Vikt (kg)	55	60-80	85	84.9	59.2 - 80.2
SMM (kg)	30	35-45	50	37.0	29.9 - 36.5
Fettmassa (kg)	15	15-20	25	16.7	8.4 - 16.7

Viktanalys

Parameter	Under	Normal	Över	Värde	Referensvärden
BMI (kg/m²)	18.5	18.5-25	25	26.8	18.5 - 25.0
Fettprocent (%)	10	10-20	20	23.1	10.0 - 20.0
Mjuka-bötkvot	0.75	0.80-0.90	0.95	0.97	0.80 - 0.90

Muskelbalans

Segment	Under	Normal	Över	Värde	Referensvärden
Höger arm (kg)	10	10-15	15	11.4	0.331 - 0.377
Vänster arm (kg)	10	10-15	15	11.2	0.328 - 0.375
Bål (kg)	10	10-15	15	11.1	0.328 - 0.375
Höger ben (kg)	10	10-15	15	11.1	0.327 - 0.374
Vänster ben (kg)	10	10-15	15	11.1	0.329 - 0.376

Body Composition History

DATE / TIME	Weight	SMM	Fat	Score	ECW/TBW
14/04/01 09:23	84.9	37.0	19.6	78	0.325

Additional Data (Normal Range)

Obesity Degree	121%	90 - 110
BCM	42.9 kg	34.8 - 42.5
BMC	3.66 kg	2.99 - 3.65
BMR	1790 kcal	1772 - 2084
A.C.	34.8cm	
AMC	29.8cm	

Visceral Fat Area

Kroppssammansättning

Proteiner: Normal Under Över

Mineraler: Normal Under Över

Fett: Normal Under Över

Viktkontroll

Vikt: Normal Under Över

SMM: Normal Under Över

Fett: Normal Under Över

Viktanalys

BMI: Normal Under Över

Fettprocent: Normal Under Över

Mjuka-bötkvot: Normal Under Över

Muskelbalans

Övertröpp: Subnormal Normal Övertröpp

Undertröpp: Subnormal Normal Övertröpp

Över- eller Undertröpp: Subnormal Normal Övertröpp

Muskulär utveckling

Övertröpp: Normal Under Över

Undertröpp: Normal Under Över

Muskler: Normal Under Över

Hälsodiagnos

Vätska: Normal Under Över

Ödem: Normal Lätt Svårt

Levnad: Normal Övertröpp Under

Kroppssammansättning -Resultatförklaring

Kalle Andersson

Här räknas vätska mellan cellerna (interstiella rummet) i kroppen. Detta inkluderar vätska i blodet och i cellerna. ECV och ICV tillsammans utgör den totala vätskan i kroppen.

Proteiner är uppbyggda av kol, väte, syre och kväve. Proteiner förekommer i alla celler och är nödvändiga för att transportera och värmt immunförsvar är uppbyggt av proteiner. Här visas mängden proteiner finns i kroppens muskler.

Mineraler är väsentliga för kroppens funktioner. De största mängderna finns i benvävnad. Mineraler förekommer i skelettet.

Fettmassa är den största delen av kroppsvikten. Fett finns bland annat under huden, i muskler och runt organen.

Ödem - Över" visar jämförelse med forskning och WHO:s referensvärden. (Ej hjärt- och glattmuskulatur)

Levnad - Över" visar jämförelse med forskning och WHO:s referensvärden. (Ej hjärt- och glattmuskulatur)

Hälsodiagnos - Över" visar jämförelse med forskning och WHO:s referensvärden. (Ej hjärt- och glattmuskulatur)

Ödem - Över" visar jämförelse med forskning och WHO:s referensvärden. (Ej hjärt- och glattmuskulatur)

Levnad - Över" visar jämförelse med forskning och WHO:s referensvärden. (Ej hjärt- och glattmuskulatur)

Hälsodiagnos - Över" visar jämförelse med forskning och WHO:s referensvärden. (Ej hjärt- och glattmuskulatur)

För frågor och bokning kontakta:
Sara Mueller, företagsansvarig,
 tel 035 12 44 44 • e-post:
 sara.mueller@traningskompaniet.com

Viktkontroll

Rekommendationer för optimering av kroppssammansättning. **Individuella mål skall alltid sättas upp i samråd med sakkunnig.**

Additional Data -Extra information

Obesity Degree	Kalkylerat med hjälp av BMI, inte kroppssammansättningen
BCM	Body Cell Mass -cellvikten i kroppen. (Summan av celler som innehåller ICW och protein)
BMC	Bone Mineral Content -mängden mineraler i skelettet
BMR	Basal Metabolic Rate -minsta mängden energi som krävs för att upprätthålla alla funktioner i kroppen i vila.
AC	Uppskattning av vänster överarms omkrets
AMC	AC utan fettvävnad

