



Föredragningslista för årsmöte 2018-02-13

Träningskompaniet, Halmstad Aerobic Klubb

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a. Föreningens ordförande för en tid av ett (1) år.
 - b. Halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två (2) år.
 - c. En (1) revisor jämte suppleanter (ersättare) för en tid av ett (1) år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - d. Fyra (4) ledamöter i valberedningen för en tid av ett (1) år, av vilka en ska utses till ordförande.
 - e. Ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
13. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.



Innehållsförteckning

1. Verksamhetsåret 2017	3
1.1 Verksamhetsplan 2017	3
1.1.1 Event.....	3
1.1.2 Gruppträning.....	3
1.1.3 Lokalerna	3
1.1.4 Personalförändringar.....	4
1.1.5 Kursverksamhet	4
1.1.6 Företagsträning/Företagshälsa.....	4
1.2 Beläggning	5
1.2.1 Medlemsantal	5
1.2.2 Inpasseringar.....	5
2. Verksamhetsåret 2018	6
2.1 Verksamhetsplanering 2018	6
2.2 Budget 2018	7



1. Verksamhetsåret 2017

1.1 Verksamhetsplan 2017

1.1.1 Event

- Prova-på-veckor. Både under våren och höstens terminsstarter erbjöd TK gratis prova-på-träning för icke medlemmar.
- After Ski-träning. En fredag i februari lockades medlemmarna att komma och träna något utav våra 3 erbjudna pass, med efterföljande mingel och afterski-känsla i receptionen. Vi bjöd på snacks och dricka. Samarbetspartners bidrog.
- Vasaspinning. Under Vasaloppet anordnades spinning i cardioavdelningen.
- Spin of Hope. Arrangeras nationellt varje år och är ett projekt som drivs av Barncancerfonden, där TK bidrog med att hålla cyklarna igång under hela dagen. Massor av nya medlemmar under dagen. På kvällen anordnades fest för deltagarna på Tylöhus.
- Medlems/kundevent har arrangerats tillsammans med Sjöholms, Hotel Continenta och Halmstad SPA.
- Inspirationsdagen 18 november. Största inspirationsdagen någonsin, med föreläsning utav Janne Andersson. Många medlemmar som deltog men också många icke medlemmar. Försäljningsrekord på träningskort och medlemskap under dagen.
- Träningsresa till Kroatien. Anmälningar har tagits upp för TKs första träningsresa till Kroatien som kommer äga rum i maj, 2018.

1.1.2 Gruppträning

- Releaseparty. Vid nya kvartalsreleaser i Les Mills programmen Body Pump, Body Step, CX Works, Body Balance och Body Combat har det anordnats party för att synliggöra den nya releasen – med nya låtar och övningar.
- Starkare mamma. Har utökats till fler gånger i veckan, med god uppslutning.
- Utökning av seniorgrupper. Från 2 seniorklasser i veckan, till 4 klasser. Aldrig förr har så många seniorer velat träna hos oss på TK!

1.1.3 Lokalerna

- Nya namn. Under året bytte våra lokaler namn till Energi, Puls, Styrka och Harmoni.
- Renovering sal Energi. Nytt golv lades i salen, väggar målades, nya speglar sattes upp samt övriga uppfräschningar. Stort lyft för lokalen!
- Omklädningsrummen renoverades. Nybyggda bastu i herrarna och damernas omklädningsrum. Herrarnas omklädningsrum har dessutom fräschats upp och fått nya skåp.



- Receptionen fick sig ett lyft med nya TV-apparater, som informerar medlemmarna om pass, schema och vad som händer i gymmet.
- Exteriör. Under året fick vi målat vår fasad, samt ny entrédörr och nya skyltar.
- Nytt golv lades i korridoren på ovanvåningen.

1.1.4 Personalförändringar

- Under året har Lena (PT) och Sofia (receptionsansvarig) slutat. Två nya receptionstjejer har anställts – Vanessa och Bianca, samt en ny PT – Isak.

1.1.5 Kursverksamhet

- Yogagrupperna försätter att bokas och vara populära med stort tryck.
- Utökat Smallgroups. Under året har stora satsningar gjorts på våra Smallgroups och fler koncept har körts än någonsin tidigare. Målet är att alltid ha någon Smallgroup igång.
- Barn och ungdomsverksamheten fortsätter att öka. Nya barnledare har anställts och blir snabbt fullbokade. Sommarens läger var stor succé.

1.1.6 Företagsträning/Företagshälsa

- Under året har TK arbetat med träning och hälsa som friskvårdspartner, till bland annat Sweco, Bravida, MTA, Axess, Baker Tilly, Amadeuskliniken och Berlings.



1.2 Beläggning

1.2.1 Medlemsantal

2741 medlemmar - december 2016

2612 medlemmar - december 2017

1.2.2 Inpasseringar

	Totalt:		Pass:		Gym:	
	2017	Diff 2017 mot 2016	2017	Diff 2017 mot 2016	2017	Diff 2017 mot 2016
Januari	10 112	-253	5 600	384	4 512	-637
Februari	9 254	-1 025	4 922	-576	4 332	-449
Mars	10 472	793	5 379	326	5 093	467
April	8 313	-637	4 291	-372	4 022	-265
Maj	7 476	96	3 434	-327	4 042	423
Juni	6 708	573	3 549	587	3 159	-14
Juli	6 363	892	3 072	327	3 291	565
Augusti	7 264	656	3 830	373	3 434	283
September	7 744	672	4 445	602	3 299	70
Oktober	9 158	758	5 363	632	3 795	526
November	9 867	1 305	5 115	695	4 751	609
December	8 160	776	4 023	331	4 120	428
Totalt	100 891	4 606	53 023	2982	47 850	2 006

Resultatet ovan visar att vi under 2017 hade större antal inpasseringar, för såväl pass som i gymmet. Det totala antalet inpasseringar var 4 606 fler 2017, jämfört mot 2016 vilket är ett oerhört positivt resultat.



2. Verksamhetsåret 2018

2.1 Verksamhetsplanering 2018

Även för 2018 finns ett stort antal aktiviteter planerade, se nedan.

- Prova på veckor för icke medlemmar under veckorna 3 och 4
- Gymvecka vecka 5, med workshops tillsammans med våra PTs
- After ski-träning! Den 9/2 anordnas för andra året i rad after ski-träning en fredag på TK. Medlemmarna kan välja på 3 olika pass (BodyPump, Tabata, Spinning) och sedan bjuds det på snacks och dricka i receptionen.
- Yogakurser startar vecka 4
- Barnverksamheten startar vecka 5. Denna termin utökad med ett antal fler grupper.
- Vasaspinning. Den 4/3 går årets upplaga av Vasaloppet, och vi på TK hänger på med att spinna under hela loppet. Cardioavdelningen görs om till spinningssal vid tillfället.
- Spin of Hope 17/3 med tillhörande fest i Tylösand. Vi återupprepar förra årets succé och hoppas samla in ännu mer pengar till Barcancerfonden detta år.
- Inspirationsdag 17/3. Samma dag som Spin of Hope går av stapeln, bjuder vi in medlemmar och icke medlemmar till en inspirationsdag. Samtidigt som cyklarna rullar i sal Puls, så fyller vi sal Styrka med 25 minuters-pass under dagen. Bra komplement/alternativ till cyklingen.
- Träningsresa 21/5. I maj går TKs första träningsresa till Kroatien.
- Prova på-veckor innan sommaren. Kring vecka 22 kör vi prova på återigen.
- Barnläger i sommar. Som tidigare år arrangerar vi läger för barn och ungdomar på TK. Förhoppning om att kunna utöka i år.
- Prova på-veckor igen efter sommaren, veckorna 36 och 37
- Seniorsmäska i början av hösten, med medlemmar från TK representerade.
- Träningsresa 18/9. Förhoppning om att fylla ytterligare en träningsresa till Kroatien i september.
- Inspirationsdag under hösten
- Teamteacher, Les Mills-mixar och releasepartyn kör vi löpande under året.



2.2 Budget 2018

(tkr)	Utfall 2017	Utfall 2016	Budget 2018
Rörelsens intäkter	8 960	8 459	9 100
Råvaror och förnödenheter	-359	-421	
Övriga externa kostnader	-2 685	-2 517	
Personalkostnader	-5 934	-5 668	
Summa rörelsekostnader	-8 978	-8 606	-9 000
Rörelseresultat	-18	-147	100



Årsmötesprotokoll 2018-03-21

Träningskompaniet, Halmstad Aerobic Klubb

1. Röstlängden fastställdes.
2. Christer Larsson valdes till mötesordförande och Niklas Åberg valdes till sekreterare för årsmötet.
3. Val av protokolljusterare, Viktoria Albrektsson valdes.
4. Mötet utlyst på rätt sätt.
5. Föredragningslistan fastställdes.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret – se bilaga.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret. – se bilaga.
8. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för verksamhetsåret.
9. Medlemsavgiften beslutades oförändrad..
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår – se bilaga.
11. Inga inkomna motioner.
12. Val av
 - a. Christer Larsson omvaldes till Föreningens ordförande för en tid av ett (1) år.
 - b. Jenny Nilsson och Mikael Elveroth Johansson omvaldes som ledamöter i styrelsen för en tid av två (2) år.
 - c. Ny revisor kunde inte väljas under mötet då inga kandidater fanns. Mötet beslutade att valberedningen söker och tillsätter.
 - d. Annica Elveroth, Mattias Ekeroth och Niklas Åberg valdes till valberedningen en tid av ett (1) år, av vilka en ska utses till ordförande.
 - e. **Ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.**
13. Inga övriga frågor.
14. Ordförande förklarade årsmötet avslutat