



TILLSAMMANS  
**STARKARE**  
ÄN NÅGONSIN

# PRISLISTA

Medlemsavgift	250:-/år
Träning 1 gång icke medlem	125:-
Träning 1 gång medlem	100:-
Prova på (GÄLLER EN GÅNG)	65:-

## KOMBIKORT

12 månader	3 850:- AG 345:-/mån
6 månader	2 750:-
3 månader	1 500:-
1 månad	690:-

## GYMKORT

12 månader	3 300:- AG 275:-/mån
6 månader	2 110:-
3 månader	1 210:-
1 månad	560:-

## STUDENT/VÄRNPLIKT/PENSIONÄR - KOMBIKORT

12 månader	3 420:- AG 305:-/mån
6 månader	2 100:-
3 månader	1 200:-

## KLIPPKORT (GÄLLER 1 ÅR FRÅN INKÖPSDATUM)

10 ggr	1 050:-
20 ggr	1 450:-

## TURISTKORT

1 vecka	250:-
2 veckor	350:-

VÄND FÖR PT →

### FRYS DITT KORT

Alla årskort går att frysa 1 gång per år under max 1 månad.

### AUTOGIRO

Alla autogiro är minimum 12 mån. och förlängs automatiskt. En månads uppsägning. Kontakta receptionen för vidare information.



## PERSONLIG TRÄNING

PT-TILLFÄLLENA ÄR GILTIGA I 12 MÅN. ALLA PT-TIMMAR ÄR 50 MIN OM INGET ANNAT ANGES.

1 gång	700:-
3 ggr	2 040:-
6 ggr	3 900:-
12 ggr	7 560:-
18 ggr	10 980:-
30 ggr	17 700:-
50 ggr	29 000:-
PT Express 25 min	400:-
DUO-PT (2 PERSONER IHOP MED 1 PT)	505:-/pers
Inbody 720* - mätning av kroppssammansättning (INKL. 30 MIN ANALYS)	399:-
Inbody 720* - mätning av kroppssammansättning (EXKL. ANALYS)	199:-

**PT-PAKET** Önskas större paket på Express 25, Duo-PT eller Smallgroup. Se separat dok. "AG-betalning PT"

Get Started 4 tillfälle + 1 InBody	2 625:-
Get In Shape 10 tillfälle + 2 InBody	6 250:-
Go All In - 20 tillfällen á 50 min, 2 tillfälle expresspass á 25 min, 4 InBody	12 650:-

## SMALLGROUP-TRÄNING

Från 390:-

4-6 personer i en grupp med 1 PT. Tillsammans blir ni starkare. Vi skräddarsyr efter era behov. För info och prisuppgift kontakta [mikael.durenus@traningskompaniet.com](mailto:mikael.durenus@traningskompaniet.com)

## KOST

Kostbas	700:-
Kostregistrering av 3 dagar (30 MIN. GENOMGÅNG AV RESULTATET)	1 570:-

### \*INBODY 720

Marknadens bästa mätare av kroppssammansättning. Exklusivt och pålitligt redskap för mätning av träningseffekt, förändringar i näringsintag, muskler och fett samt balansen av proteiner och mineraler. Godkänd och använd inom forskning som elitidrott. Samt av oss på Träningskompaniet!

