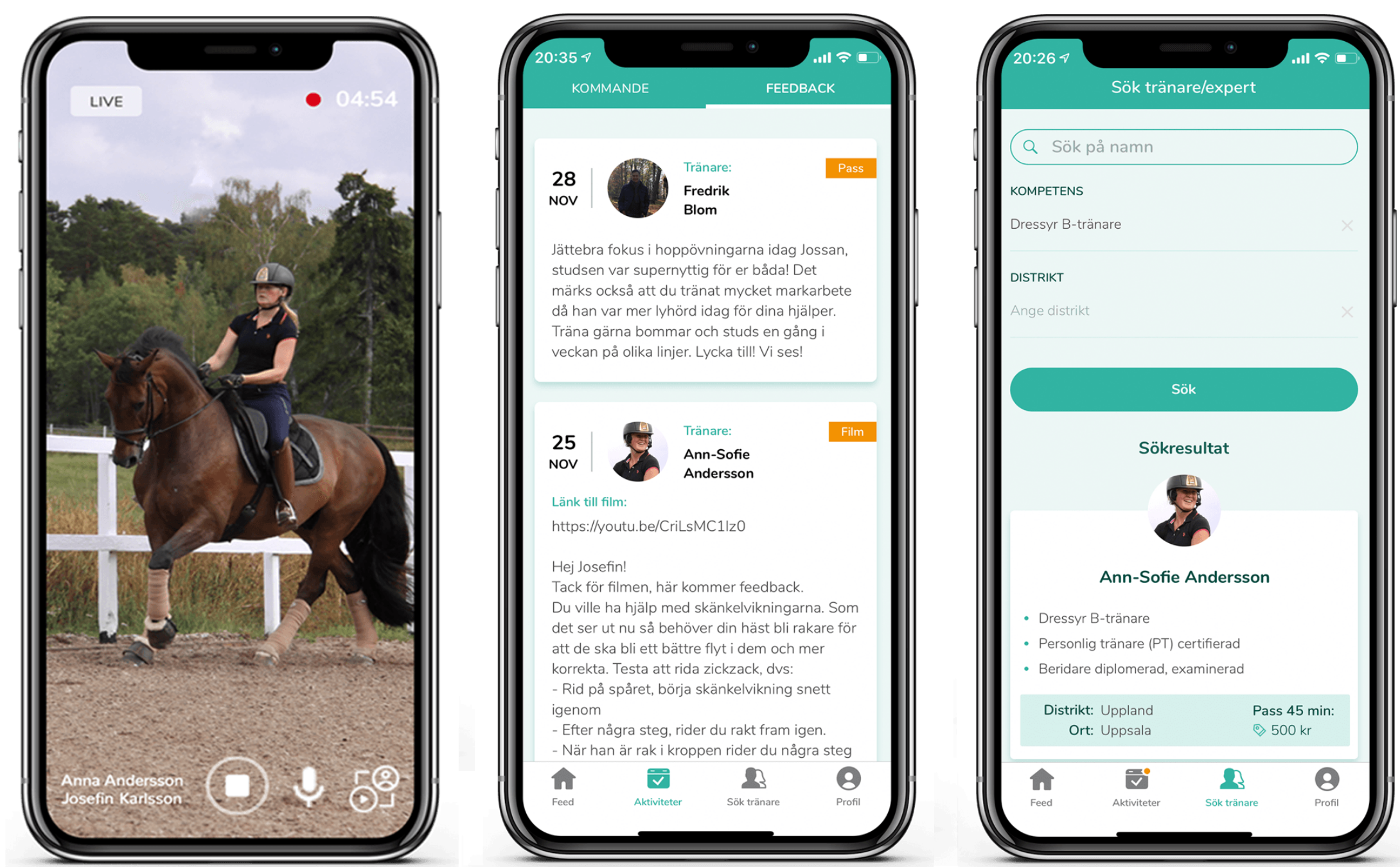


Boka digital träning i Ridesum

Nu finns jag bokningsbar för träningar i appen Ridesum. Du kan boka mig för digitala träningar, träningar på plats eller skicka in film och få skriftlig feedback. Jag kan även följa med dig digitalt vid framridning på tävling.

Du kan träna själv eller med hjälp av en person som filmar. Hur du väljer att träna bestämmer du vid träningstillfället. Jag coachar via min dator/läsplatta och du hör mig i ditt headset.



GÖR SÅ HÄR:

1. LADDA NED RIDESUM GRATIS I APP STORE/GOOGLE PLAY
2. SÖK FRAM MIG
3. SKICKA BOKNINGSFÖRFRÅGAN
4. TRÄNA & UTVECKLAS!
5. EFTER PASSET FÅR DU SKRIFTLIG FEEDBACK (SPARAS I APPEN)