

PERSONLIG TRÄNING IDROTTSCENTRUM 2018



Gymintro

- Genomgång/visning av maskiner, 1-4 deltagare, 30min. Ej individuellt baserat.

Programinstruktion 60 min (499:-)

- Kunden får ett individuellt baserat program från exorlive att följa

- Pris för student/pensionär samt personal HH 399 kr

Personlig Träning 30min / 60min (se prislista)

- Personlig träning enligt kundens önskemål.

PT-kompis 30 / 60 min (se prislista)

- två kunder tränas samtidigt av en personlig tränare 30min alt. 60min

BCA: Body Composition Analysis (kalipermätning)

- 9 punkter kalipermätning m. PT för 399 kr. 2a tillfället=349 kr, 3e tillfället 299 kr

PT 60 min			Student /Pensionär	
Antal träningsstillfällen / paket	Pris per person / träning	Totalt		Totalt
1	599 KR	599 kr	510 kr	510 kr
5	589 KR	2 945 kr	500 kr	2 500 kr
10	579 KR	5 790 kr	492 kr	4 920 kr
20	549 KR	10 980 kr	466 kr	9 333 kr
50	499 KR	24 950 kr	424 kr	21 200 kr

PT 30 min			Student /Pensionär	
Antal träningsstillfällen / paket	Pris per person / träning	Totalt		Totalt
1	389 KR	389 kr	330 kr	330 kr
5	379 KR	1 895 kr	322 kr	1 610 kr
10	359 KR	3 590 kr	305 kr	3 050 kr
20	339 KR	6 780 kr	288 kr	5 760 kr
50	299 KR	14 950 kr	254 kr	12 700 kr

PT Kompis 60 min			Student /Pensionär	
Antal träningsstillfällen / paket	Pris per person / träning	Totalt		Totalt
1	399 KR	399 kr	339 kr	339 kr
5	389 KR	1 945 kr	330 kr	1 650 kr
10	379 KR	3 790 kr	322 kr	3 220 kr
20	369 KR	7 380 kr	314 kr	6 280 kr

PT Kompis 30 min			Student /Pensionär	
Antal träningsstillfällen / paket	Pris per person / träning	Totalt		Totalt
1	299 KR	299 kr	254 kr	254 kr
5	289 KR	1 445 kr	246 kr	1 230 kr
10	269 KR	2 690 kr	229 kr	2 290 kr
20	249 KR	4 980 kr	212 kr	4 240 kr